

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 4.03. – 8.03.2024 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	ПИ	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН					
ВТОРНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 (1,3) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ МЕСО*Р.806 (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	1/2 ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.733 (4)	ПЛОДОВА ПИТА С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62 (1,2,4) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-37.56 М-37.12 В-221.48 К-1364.31
СРЕДА	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ*Р.8 (3,4) КАШКАВАЛ*Р.731 (1) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ЗЕЛЕНЧУК Р.303	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807 (1,2,4) РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100 ГР. (1,2,4) РИЗИ БИЗИ Р.481/80 ГР. КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396 (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КРАСТАВИЦА Р.490	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18 (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	Б-43.68 М-41.85 В-136.53 К-1037.07
ЧЕТВЪРТЪК	БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.601 (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ КАРТОФИ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.92 (1,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/80 ГР. (3) САЛАТА ОТ ЗРЯД, ФАСУЛ Р.711 САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОДОВО КИСЕЛО МЛЯКО*Р.738 (1)	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА*Р.922 (2,4) БОЗА*Р.666 (2)	Б-51.91 М-38.74 В-157.61 К-1180.12
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛ И ЯЙЦЕ*Р.3 (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ЗЕЛЕНЧУК Р.303	СУПА СТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125 (1,4) БРЪКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР. (1,4) САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОД Р.921	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643 (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741 (2)	Б-48.00 М-41.86 В-141.65 К-1161.06

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 4.03.- 8.03.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР.МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОВУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА И КРАВЕ МАСЛО Р.806 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ ТРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯДКИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ АВОКАДО И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.22 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 РУЛО „СТЕФАНИ“ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.287/100 ГР. РИЗИ БИЗИ Р.481/80 ГР. КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.396 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.92 ПИЛЕ ПЕЧЕНО НА ФУРНА Р.266/60 ГР. САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.167 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 4.03.- 8.03.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р.806 ЯХНИЦ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ №446 КОМПОТ Р.641; БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 КРЕМ СУПА ОТ БРОНОЛИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807	БИСВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯДКИ Р.612 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.8 ТОФУ Р.730 ЧАЙ Р.661	КРУША	РУЛО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.287/100 ГР. РИЗИ ВИЗИ Р.481/80 ГР. КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.396 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ КАРТОФИ СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.92 РИБА ПЕЧЕНА НА ФУРНА Р.236/70 ГР САЛАТА ОТ ЗРАЛ ФАСУЛ Р.713/80 ГР. САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.167 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНОЛЕЙКЪС Р.77 БАНАН

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!**

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

